

# FORMATION RHUMATOLOGIE À 360°

La formation « Rhumatologie à 360° » présente l'essentiel à savoir sur l'anatomie-physiologie de l'appareil locomoteur, les caractéristiques de la douleur en rhumatologie, les principaux rhumatismes inflammatoires chroniques et leur prise en charge.



## CONTENU DE LA FORMATION

La formation comporte **8 univers contenant chacun une ou plusieurs évaluations** :

- Appareil locomoteur
- Terminologie d'orientation
- Mouvements articulaires
- Réaction inflammatoire
- Classification des rhumatismes
- Douleurs rhumatologiques
- Rhumatismes inflammatoires chroniques
- Prise en charge

**Le plan détaillé des 8 univers** est porté en annexe.

La formation peut se faire en naviguant librement d'un univers à un autre, mais on peut également définir un parcours guidé.



## DISPOSITIFS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

**La formation et la validation se font par e-learning.**

Notre démarche pédagogique est interactive.

La formation comporte des cours et une évaluation finale pour chaque univers.



## DISPOSITIFS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

La certification/validation se fait en ligne : lecture de 100% des pages de cours et une note égale ou supérieure à 80% de bonnes réponses (seuil modulable).

Un compte administrateur permet de suivre la durée de connexion et les résultats des apprenants.

À la fin de la formation, un **suivi personnalisé** peut être mis en place sous forme de **tutorat téléphonique** ou de **classes virtuelles** (selon le nombre de participants). L'objectif est de reprendre les points non validés par l'apprenant sur chacun des univers et de travailler sur les axes d'amélioration identifiés.

### Type de formation

E-learning



### Durée de la formation

10h



### Public

Délégués médicaux / hospitaliers



### Capacité

Illimitée



### Pré-requis

Diplôme de la visite médicale,  
BAC +2 scientifique



### Coordinateur pédagogique / Référent

#### Handicap

Suzanne LAMOTTE



## Objectifs et compétences visées

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître la structure et la fonction des différentes parties de l'appareil locomoteur
- Connaître les différentes douleurs rhumatologiques et la réaction inflammatoire
- Connaître la classification des rhumatismes et les principaux rhumatismes inflammatoires chroniques
- Connaître la prise en charge de la douleur en rhumatologie

### Cadre de cette formation :

- Cette formation est compatible avec un parcours d'intégration lors du recrutement d'un nouveau collaborateur
- Cette formation peut être proposée en continu également dans le cadre d'un développement de compétences



## ANNEXE - PLAN DE FORMATION

### • Appareil locomoteur

- Squelette
- Os
- Articulations
- Articulations synoviales
- Cartilage artulaire

### • Terminologie d'orientation

- Orientations
- Plans

### • Mouvements articulaires

- Tête et cou
- Epaule
- Colonne vertébrale
- Coude
- Poignet
- Main
- Hanche
- Genou
- Cheville

### • Réaction inflammatoire

- Généralités
- Processus inflammatoire
- Médiateurs de l'inflammation
- Signes cliniques et biologiques
- Synthèse

### • Classification des rhumatismes

- Pathologies mécaniques
- Pathologies inflammatoires
- Symptôme commun : la douleur

### • Rhumatismes inflammatoires chroniques

- Rhumatisme psoriasique
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Arthrite juvénile idiopathique

### • Douleurs rhumatologiques

- Evaluation
- Douleurs rhumatologiques (arthrose, arthrite, dorsolombalgie, ostéoporose, douleurs cervico-brachiales)

### • Prise en charge

- Médicamenteuse (traitements symptomatiques, de fond, locaux, recommandations)
- Non médicamenteuse

