

# FORMATION DOULEUR À 360°

La formation « Douleur à 360° » présente l'essentiel à savoir sur l'organisation du système nerveux, la douleur et les principales pathologies douloureuses.



## CONTENU DE LA FORMATION

La formation comporte **6 univers contenant chacun une évaluation** :

- Organisation du système nerveux
- Physiologie de la douleur
- Evaluation de la douleur
- Pathologies douloureuses
- Prise en charge de la douleur
- Organisation de la douleur en France

**Le plan détaillé des 6 univers** est porté en annexe.

La formation peut se faire en naviguant librement d'un univers à un autre, mais on peut également définir un parcours guidé.



## DISPOSITIFS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

**La formation et la validation se font par e-learning.**

Notre démarche pédagogique est interactive.

La formation comporte des cours et une évaluation pour chaque univers.



## DISPOSITIFS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

La certification/validation se fait en ligne : lecture de 100% des pages de cours et une note égale ou supérieure à 80% de bonnes réponses (seuil modulable).

Un compte administrateur permet de suivre la durée de connexion et les résultats des apprenants.

À la fin de la formation, un **suivi personnalisé** peut être mis en place sous forme de **tutorat téléphonique** ou de **classes virtuelles** (selon le nombre de participants). L'objectif est de reprendre les points non validés par l'apprenant sur chacun des univers et de travailler sur les axes d'amélioration identifiés.

### Type de formation

E-learning



### Durée de la formation

14h



### Public

Délégués médicaux / hospitaliers



### Capacité

Illimitée



### Pré-requis

Diplôme de la visite médicale,  
BAC +2 scientifique



### Coordinateur pédagogique / Référent

#### Handicap

Soraya MOUTOUSSAMY



## Objectifs et compétences visées

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître l'organisation et la physiologie du système nerveux
- Connaître et comprendre la physiologie de la douleur
- Comprendre le principe de l'évaluation de la douleur et les principales échelles
- Connaître les principales pathologies douloureuses
- Connaître les recommandations et la prise en charge des différents types de douleur

### Cadre de cette formation :

- Cette formation est compatible avec un parcours d'intégration lors du recrutement d'un nouveau collaborateur
- Cette formation peut être proposée en continu également dans le cadre d'un développement de compétences



## ANNEXE - PLAN DE FORMATION

---

- **Organisation du système nerveux**

- Organisation anatomique
- Organisation fonctionnelle
- Physiologie du neurone

- **Physiologie de la douleur**

- Définition de la douleur
- Transmission du message douloureux
- Contrôle de la douleur
- Classification de la douleur

- **Evaluation de la douleur**

- Principes méthodologiques
- Evaluation multidimensionnelle

- **Pathologies douloureuses**

- Douleurs rhumatologiques
- Douleurs cancéreuses
- Douleurs neuropathiques

- **Prise en charge de la douleur**

- Recommandations générales
- Prise en charge pharmacologiques (douleurs nociceptives, neuropathiques, aiguës/chroniques, rhumatologiques, cancéreuses, douleur de l'enfant)
- Prise en charge non pharmacologiques

- **Organisation de la douleur en France**

- Organisation ville-hôpital
- Sociétés savantes
- Associations

